

## IL TRATTAMENTO DELL'ARTROSI CON LE INFILTRAZIONI DI ACIDO IALURONICO

Le infiltrazioni di Acido ialuronico sono iniezioni che si effettuano nelle articolazioni per curare la perdita di cartilagine che avviene con l'età. L'acido ialuronico viene somministrato più frequentemente nel trattamento dell'artrosi del ginocchio ma può essere utilizzato per l'artrosi dell'anca, della spalla, del gomito, del polso e caviglia. Per quanto attiene all'anca è indicato eseguire l'infiltrazione sotto un controllo ecografico; poiché l'articolazione dell'anca è piuttosto profonda a differenza del ginocchio, la guida ecografica consente di avere la certezza di iniettare il medicinale in articolazione.

### Che cos'è l'acido ialuronico?

L'Acido ialuronico è un integratore usato per trattare le malattie della cartilagine o condropatie e l'artrosi che colpiscono le articolazioni. Esso è presente in diversi tessuti nel nostro corpo. All'interno dell'articolazione, è presente nella cartilagine e nel liquido sinoviale che lubrifica le superfici articolari. L'acido ialuronico possiede proprietà meccaniche ossia di lubrificazione facilitando lo scorrimento delle superfici articolari, riducendone l'attrito. Inoltre possiede proprietà reologiche cioè antiflogistiche ed antidolorifiche. Le articolazioni sono come degli ingranaggi, funzionano meglio se sono ben lubrificate. L'acido ialuronico è una sostanza fondamentale contenuta nel liquido sinoviale, ma si disgrega nei pazienti con artrosi. La perdita di acido ialuronico contribuisce a dare rigidità e dolore.



### Artrosi lieve

La cartilagine articolare è irritata e inizia a rompersi



### Artrosi moderata

Le lesioni della cartilagine articolare peggiorano



### Artrosi grave

Tutta la cartilagine articolare è degenerata

## EVOLUZIONE DELL'ARTROSI DEL GINOCCHIO

L'infiltrazione di acido ialuronico allevia i sintomi dell'artrosi?

le infiltrazioni di acido ialuronico (note anche come viscosupplementazione) sono approvate dal "Food and Drug Administration" (FDA) per il trattamento dell'artrosi. Gli studi scientifici e clinici pubblicati da molti autori hanno riportato risultati soddisfacenti sia sulla funzione che sulla riduzione del dolore derivante dall'artrosi.

### **Quali sono le indicazioni per le infiltrazioni di acido ialuronico?**

L'idea di usare l'Acido ialuronico per curare l'artrosi è stata proposta 70 anni fa dallo scienziato ungherese Endre A. Balasz. Nel 1987 i trattamenti con Acido ialuronico erano utilizzati all'estero, anche se il primo integratore a base di Acido ialuronico disponibile negli Stati Uniti è stato approvato dalla FDA 10 anni più tardi, si chiama Hyalgan. Le Iniezioni di Acido ialuronico sono un'opzione di trattamento che i medici possono prescrivere quando:

il paziente non è più in grado di controllare il dolore dell'artrosi con farmaci antiinfiammatori

Il paziente non può tollerare i farmaci (che possono causare effetti collaterali come irritazione allo stomaco, problemi di emorragie e danni ai reni).

il paziente ha eseguito terapie mediche e fisiche senza beneficio

L'infiltrazione di acido ialuronico può essere utile anche dopo l'intervento di meniscectomia qualora si rilevi un danno cartilagineo (condropatia) che può essere causa di dolore persistente post chirurgico.

Ci sono diverse marche e tipi di acido ialuronico; per citare qualche esempio:

- Hyalgan basso peso molecolare
- Hyalubrix medio-alto peso molecolare
- Synvisc-One alto peso molecolare in monosomministrazione
- easyal 2 medio-alto peso molecolare
- easyal 4 alto peso molecolare in monosomministrazione

### **Trattamento con infiltrazioni di acido ialuronico**

Se l'articolazione del ginocchio è dolente e gonfia, solitamente il medico aspira il liquido cioè esegue una artrocentesi, contemporaneamente può iniettare una dose di cortisone al fine di ridurre il dolore e l'infiammazione e quindi successivamente iniziare il ciclo infiltrativo con acido ialuronico. Altrimenti se l'articolazione è solo dolente e lievemente gonfia si può iniziare immediatamente con le infiltrazioni di acido ialuronico.

In base al prodotto utilizzato, si effettuano da 1 a 3 iniezioni per alcune settimane a seconda della tipologia del prodotto scelto e per il caso specifico. Le infiltrazioni si possono effettuare in uno studio medico, non è necessario recarsi in ospedale nel reparto di ortopedia.

### **Tecnica di iniezione**

L'acido ialuronico è generalmente venduto in farmacia oppure tramite consegna per corriere in siringhe pre-riempite. La frequenza raccomandata per ogni infiltrazione è una ogni 7-15 giorni per 3 settimane con acido ialuronico a basso peso molecolare (più liquido), mentre varia da una sola infiltrazione a tre con acido ialuronico a viscosità più elevata. Un ulteriore ciclo di viscosupplementazione può essere effettuato dopo alcuni mesi. Il punto di inoculazione deve essere disinfettato con garza sterile ed un disinfettante battericida (betadine o simile); l'ago che si utilizza deve essere monouso sterile. Al termine della infiltrazione si applica un cerotto sterile.

Nell'articolazione del ginocchio l'iniezione si può eseguire in due modi diversi.

1. Il paziente si sdraia supino sul lettino con il ginocchio flesso a 90 gradi circa.  
. l'ingresso nell'articolazione è sotto la l'apice della rotula e lateralmente ad esso .
2. il paziente si sdraia supino con il ginocchio esteso, Il punto in cui si effettua l'infiltrazione è tra il femore e il margine superiore ed esterno della rotula. Con questo approccio (ginocchio in posizione estesa), generalmente l'ago è diretto sotto la rotula.
3. in entrambi i casi il liquido penetra e si distribuisce in tutta l' articolazione

## **Risultati**

L'infiltrazione di Acido ialuronico può essere utile per i pazienti che hanno eseguito altre terapie, ma senza benefici.

È più efficace se l'artrosi è nella fase iniziale (da lieve a moderata). Alcuni pazienti possono sentire dolore nel punto dell'iniezione, raramente le infiltrazioni possono causare un aumento del gonfiore.

L'efficacia a lungo termine delle iniezioni di Acido ialuronico non è ancora nota, c'è una ricerca continua in questo settore.

Se l'artrosi non risponde bene alle cure mediche e fisiche o se si sta cercando di ritardare l'intervento chirurgico, è possibile discutere questa valida opzione con l'ortopedico.

## **Effetti**

**immediati** : L'acido ialuronico non ha un effetto immediato come antidolorifico.

Si può notare una reazione locale, come dolore, calore e lieve gonfiore subito dopo l'infiltrazione.

Generalmente, questi sintomi durano poco.

Si consiglia di applicare un impacco di ghiaccio nel caso in cui si formi un'infiammazione.

## **Effetti a lungo termine**

Dopo la prima iniezione talvolta si può sentire meno dolore al ginocchio ma generalmente i benefici si avvertono dopo 2 - 3 infiltrazioni

L'acido ialuronico possiede proprietà reologiche ossia anti-infiammatorie e antidolorifiche.

Le iniezioni possono anche stimolare l'organismo a produrre più acido ialuronico nelle articolazioni.

## **Quante infiltrazioni di acido ialuronico bisogna fare e con quale frequenza?**

La durata dell'effetto delle iniezioni può essere di diversi mesi, generalmente le cure prevedono 2 /3 cicli all'anno anche se non esiste uno schema preciso . la valutazione viene fatta sulla situazione clinica del paziente .

## **Quali precauzioni sono necessarie?**

Per le prime 24/ 48 ore dopo l'iniezione, si dovrebbe evitare un carico eccessivo sulla gamba, come stare in piedi per lunghi periodi, fare jogging o sollevare carichi pesanti.

## **CONTROINDICAZIONI ASSOLUTE**

### Infezione

- Le iniezioni di acido ialuronico non devono essere effettuate in presenza di una infezione articolare .

### Circolazione

- Le iniezioni di acido ialuronico non si devono effettuare in caso di disturbi molto gravi della circolazione nelle gambe ( trombosi venose, tromboflebiti).

## Allergia

- Le iniezioni di acido ialuronico non si devono fare se c'è stata in precedenza una reazione allergica a prodotti a base di acido ialuronico.
- Bisogna informare il medico in caso di allergia documentata

### **Effetti collaterali delle infiltrazioni di acido ialuronico**

Fortunatamente, l'acido ialuronico è quasi privo di controindicazioni, per questo si effettua quasi in tutti i pazienti. Insieme ai risultati sperati d'altro canto i farmaci possono causare alcuni effetti indesiderati.

**effetti collaterali più frequenti** (possono durare qualche giorno). Questi effetti collaterali solitamente regrediscono durante il trattamento appena il corpo assorbe il farmaco. Inoltre, il medico può essere in grado di spiegare in che modo prevenire o ridurre alcuni effetti indesiderati quali:

- sensazione di impaccio nel movimento
- Indolenzimento
- Calore moderato
- Sensazione di pressione

la maggior parte degli effetti indesiderati sono transitori e non necessitano di una visita medica ma semplicemente al massimo di un consulto telefonico. Rivolgersi al medico è assolutamente raccomandato se si verificano **complicazioni estremamente rare** quali:

- Emorragie,
- infezione
- formazione di vesciche
- Orticaria, eruzione cutanea
- febbre
- rossore importante
- Gonfiore importante
- Ulcerazione